

## 2009年的H1N1流感： 接種疫苗

**免疫接種是對抗流感感染和傳播的最佳保護。** 今年的疫苗可以預防季節性流感和2009年H1N1流感。但季節性流感疫苗並不能預防感染2009年H1N1流感病毒。

某些特定人群感染2009年H1N1流感或發生相關併發癥的風險很高，或與尚不能接種的嬰兒密切接觸。建議這些人在2009年H1N1流感疫苗開始供應後，儘快接種。

**建議優先接種2009年H1N1疫苗的群組有：**

- 孕婦
- 與6個月以下的嬰兒同住或照顧他們的人
- 健康護理和緊急醫療人員
- 6個月至24歲的所有人
- 25歲至64歲並患有特定慢性醫療問題或免疫系統能力降低的任何人

**在滿足上述群組的疫苗需求後，應為下列群組提供疫苗：**

- 25至64歲的健康成人
- 65歲及以上的成人

註意：如果您對雞蛋過敏，或有其他嚴重過敏症，或有醫療問題，請務必告知為您接種疫苗的人。上述情況也許不是接種疫苗的禁忌癥，但醫護人員可以協助您做決定。

**目前生產的2009年H1N1疫苗有兩種：** 2009年H1N1“流感預防針”是通過針筒注射，通常在手臂上；而2009年H1N1流感疫苗鼻噴劑，則是噴入鼻腔中。任何6個月或以上的人都可以接種預防針，但疫苗鼻噴劑 ( LAIV ) 只能用於2至49歲沒有懷孕的人。請向免疫接種人員諮詢，了解疫苗鼻噴劑是否適用於您。不論使用哪種疫苗劑型，9歲及以下的兒童應該接種2劑疫苗，間隔約1個月。年長的兒童和成人則只需要1劑。

**流感疫苗有非常好的安全性追蹤記錄。** 2009年H1N1流感疫苗的安全性預計與季節性流感疫苗相似，季節性流感疫苗的安全追蹤記錄很高。多年來已使用了數億劑季節性流感疫苗，發生嚴重問題的十分罕見。

**流感併發癥高風險人群也應接受肺炎免疫接種。** 老年人、2歲及以上有慢性疾病、免疫系統能力降低或哮喘的人，建議接受肺炎球菌 ( 肺炎 ) 免疫接種。通常成人只需要1劑肺炎球菌疫苗，但在某些情況下，可能在接種第1劑的5年後需要接種第2劑。